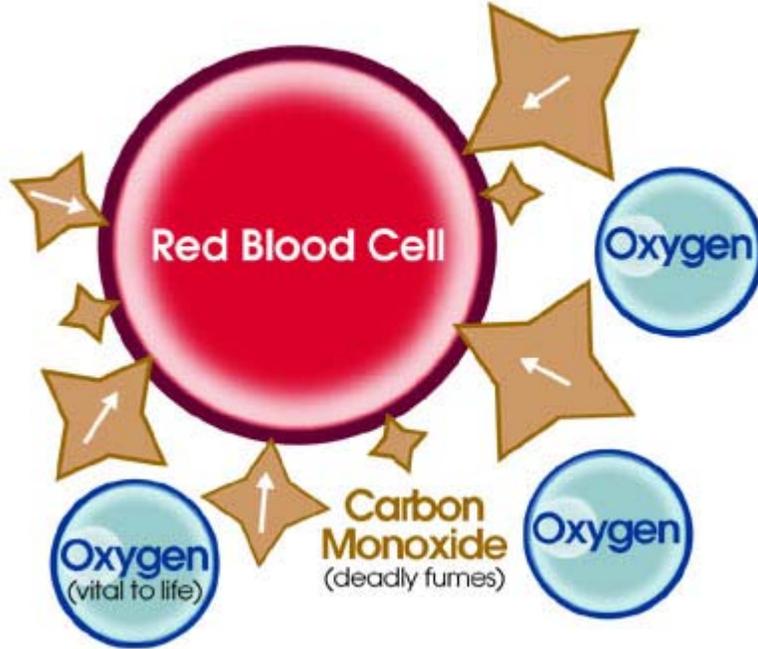


## قائمة مراجعة للوقاية من التسمم بغاز أول أكسيد الكربون (CO)

غالباً ما يشار إلى غاز أول أكسيد الكربون بالاختصار CO، وهو رمزه الكيميائي. وبخلاف العديد من الغازات، فإن غاز أول أكسيد الكربون غاز ليس له رائحة، أو لون أو طعم ولا يتسبب في الإصابة بحكة بجلدك.

وتتحد خلايا الدم الحمراء بغاز أول أكسيد الكربون أسرع من اتحادها بغاز الأوكسجين. فإذا كانت هناك كمية كبيرة من غاز أول أكسيد الكربون في الهواء فربما يقوم جسمك باستبدال غاز الأوكسجين الموجود في دمك بغاز أول أكسيد الكربون. وذلك من شأنه أن يمنع وصول غاز الأوكسجين إلى دمك، مما يؤدي إلى تلف الأنسجة في جسمك ثم يفضي إلى وفاتك. ومن شأن التعرف على أماكن وجود غاز أول أكسيد الكربون وكيفية الوقاية منه أن تكفل لك الحماية من التعرض لإصابة خطيرة أو الوفاة.



إختبر معلوماتك عن غاز أول أكسيد الكربون من خلال الاختبارات التفاعلية التالية:

## المنزل، والكابينة، وعربة التخييم

تنطبق معظم الأسئلة على مَلاك المنازل، أو عربات التخييم، ومستأجري المنازل. ويجب على مستأجري المنازل سؤال أصحاب المنازل بشأن الصيانة والإصلاحات.

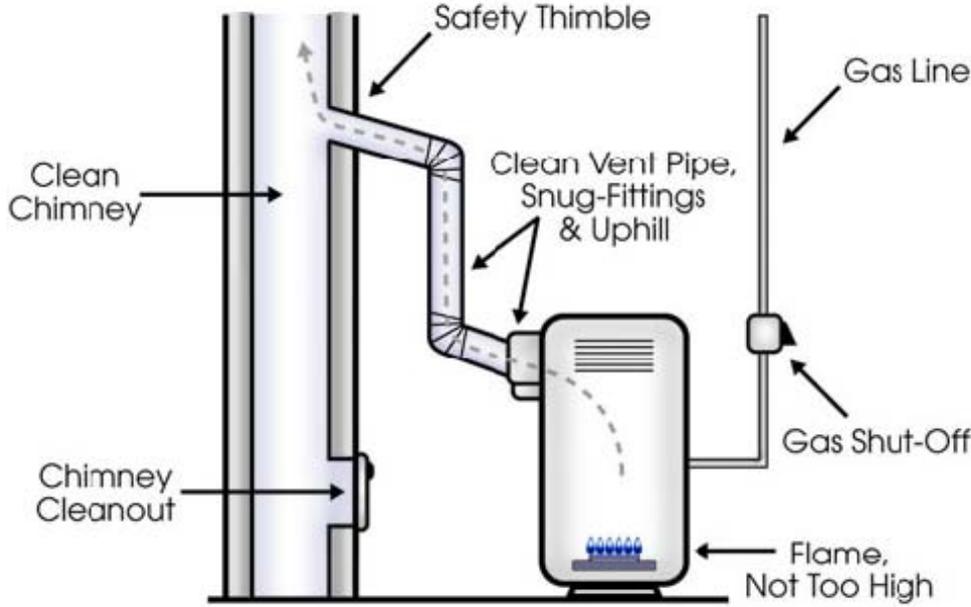
- كم عدد المرات التي يجب عليّ فيها فحص فتحة التصريف بالمدفأة وفتحات التصريف بأجهزة حرق الوقود الأخرى؟  
إحرص على فحص كافة أنظمة التهوية الخاصة بالأجهزة التي تعمل بحرق الوقود في منزلك على يد خبير في كل عام.



- ما عدد المرات التي يجب فيها فحص الأجهزة التي تعمل بالغاز؟  
إحرص على فحص كافة أنظمة الأجهزة التي تعمل بالغاز في كل عام. ويمكن لشركة الغاز التي أنت مشترك لديها، بأن تقوم بذلك من أجلك.
- هل تحتاج جميع الأجهزة التي تعمل بالغاز لمنفذ تصريف؟  
نعم، يجب توفير منفذ تصريف لكافة الأجهزة التي تعمل بالغاز لكي لا يتجمع غاز أول أكسيد الكربون في منزلك، أو كابينتك أو عربة التخييم.

- ما عدد المرات التي يجب عليّ فيها فحص منفذ تهوية المدخنة للتأكد من عدم وجود عيوب أو تراكم للغبار؟ في كل عام، إذ يمكن للمداخن أن تتعرض للانسداد بفعل الغبار. ويمكن أن يتسبب ذلك في تجمع غاز أول أكسيد الكربون داخل منزلك أو كابينتك. إحرص على أن تعهد للمختصين بفحص وتنظيف مدخنتك في كل عام.
- هل يجوز تغطية ماسورة التنفيس بشريط لاصق، أو صمغ أو أي شيء آخر؟ لا، فهذا النوع من الأغشية قد يسبب تجمع غاز أول أكسيد الكربون في منزلك، أو كابينتك أو مقطورتك.
- هل يجب أن تكون مواسير التنفيس الأفقية المتصلة بأجهزة الوقود لدي منحدره تماماً؟ لا، بل يجب أن تكون مواسير التنفيس الداخلية مرتفعة قليلاً باتجاه الخارج. ويساعد ذلك على منع تسرب غاز أول أكسيد الكربون أو الغازات الأخرى إذا لم تكن الوصلات أو المواسير الأخرى مثبتة بإحكام.

### فيما يلي الطريقة الآمنة لتوصيل معدات التدفئة بالمدخنة



- هل يمكنني استخدام موقد أو فرن الغاز للتدفئة لا، لأن استخدام موقد أو فرن الغاز من أجل التدفئة قد يسبب تجمع غاز أول أكسيد الكربون داخل منزلك، أو كابينتك أو عربة التخميم.
- هل صدور رائحة من وحدة التبريد بالثلاجة التي تعمل بالغاز أمر طبيعي؟ لا، فقد تنم الرائحة المنبعثة من وحدة التبريد بالثلاجة التي تعمل بالغاز عن وجود عيب في وحدة التبريد. كما يمكن أن تشير إلى إنبعاث غاز أول أكسيد الكربون منها. فإذا شممت رائحة من وحدة التبريد بالثلاجة التي تعمل بالغاز يجب أن تعهد لخبير بإصلاحها.

- هل يمكنني إستخدام شواية فحم نباتي أو شواية لحم في الهواء الطلق داخل المنزل؟  
لا، فقد يؤدي إستخدام الشواية داخل المنزل إلى تجمع غاز أول أكسيد الكربون بداخله ، أو بداخل كابيتك أو مقطورتك. إلا إذا إستخدمتها في مدفأة مجهزة بمنفذ تنفيس.
- هل يمكنني حرق الفحم النباتي داخل المنزل؟  
لا، لأن حرق الفحم النباتي- - الأحمر، أو الرمادي، أو الأسود أو الأبيض- - يؤدي إلى إنبعاث غاز أول أكسيد الكربون.
- هل إستخدام السخانات الكيميائية عديمة اللهب (الحفزية) داخل المنزل شئٌ آمن ؟  
لا، فبالرغم من أن هذه السخانات لا يصدر عنها لهب، إلا أنها تحرق الغاز و بإمكانها أن تنسبب في تجمع غاز أول أكسيد الكربون داخل منزلك، أو كابيتك أو عربة التخميم.
- هل يمكنني إستخدام موقد الغاز المحمول الخاص بالتخميم داخل المنزل؟  
لا، لأن إستخدام موقد الغاز المحمول الخاص بالتخميم قد يسبب تجمع غاز أول أكسيد الكربون داخل منزلك، أو كابيتك أو عربة التخميم.

## سيارتك أو شاحنتك

- كم عدد المرات التي يجب فيها أن أعهد لميكانيكي بفحص دورة العادم بسيارتي؟  
في كل عام. إذ يمكن أن يحدث تسرب طفيف في دورة العادم بسيارتك في تجمع غاز أول أكسيد الكربون داخل السيارة.
- هل يمكنني إدارة سيارتي أو شاحنتي في الجراج أثناء إغلاق باب الجراج؟  
لا، فقد يتجمع غاز أول أكسيد الكربون بسرعة أثناء دوران سيارتك أو شاحنتك في الجراج المغلق. حذار من تشغيل سيارتك في الجراج ، إلا إذا كان الباب الخارجي مفتوحاً لكي يسمح بدخول الهواء النقي.
- هل يجب ترك الباب الموصل بين منزلي و الجراج الملحق به مغلقاً عندما أقدم على تشغيل سيارتي أو شاحنتي في الجراج؟  
نعم، إذ يمكن لغاز أول أكسيد الكربون أن ينطلق بسهولة من الجراج عبر الباب المفضي إلى منزلك، حتى وإن كان باب الجراج مفتوحاً بما يسمح بدخول الهواء النقي. إحرص على إبقاء الباب الموصل ما بين الجراج والمنزل مغلقاً عند تشغيل سيارتك أو شاحنتك في الجراج.
- لدي سيارة ذات باب خلفي كبير. هل يجب علي خفض الباب الخلفي لزيادة الهواء الداخل للسيارة؟  
إذا أقدمت على فتح الباب الخلفي، فإنك ستحتاج أيضاً إلى فتح منافذ تنفيس أو نوافذ للتأكد من تحرك الهواء في أرجاء سيارتك. وإذا إفتصر الأمر على فتح الباب الخلفي فسوف يتم سحب غاز أول أكسيد الكربون المنبعث من العادم إلى داخل السيارة.

## الأجهزة

- عند الرغبة في إختيار إحدى المعدات التي تعمل بالغاز، كيف يمكنني التعرف على النوع الآمن منها؟

لا تشتري سوى المعدات التي تحمل ختم إحدى الوكالات الوطنية المعنية بالفحص والاختبار، مثل جمعية الغاز الأمريكية أو معمل المؤمنين.

- ما مدى صعوبة تحويل موقد ، حتى يقبل التشغيل بوقود آخر غير المعتاد ؟  
قد يكون من الصعب للغاية القيام بذلك على نحو آمن. فسوف تحتاج إلى خبير للقيام بإدخال التغييرات الصحيحة والتأكد من توفير التهوية الصحيحة للموقد.